

Rannsóknir samþykktar af Vísindanefnd HH og HÍ, gæðaverkefni og
rannsóknir skráðar á eina starfsstöð 2023

Heiti rannsóknar	Ábyrgðarmaður	Aðrir + aths	Nr. Umsóknar	Dags. samþykkis
Uppgjör á árangri heilaörvunar með rTMS í meðferð þráláts þunglyndis í Heilaörvunarmiðstöð Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HÖM)	Engilbert Sigurðsson professor í geðlæknisfræði við læknadeild HÍ	Dagur Bjarnason yfirlæknir HH, Jón Gauti Jónsson verkefnastjóri HH, Nicolas Pétur Blin taugalífeðlisfræðingur HH, Elín María Árnadóttir læknanema HÍ	164	04.01.2023
Reynsla foreldra ungbarna með svefnvandamál af svefnráðgjöf í heilsugæslu og á Landspítalanum	Nanna Ý. Arnadóttir lector í lífeðlisfræði við heilbrigðisvísindasvið HA	Elín Þórunn Stefánsdóttir heilsugæsluhjúkrunarfræðingur HH, Hafðís Skúladóttir dósent við heilbrigðisvísindasvið HA	165	04.01.2023
Háskahugsun og öryggisleitandi hegðun í almennri kvíðaröskun og árátta- og þráhyggjuröskun: eigindleg rannsókn	Jón Friðrik Sigurðsson prófessor við sálfræðideild HR	Sævar Már Gústavsson sálfræðingur HH, Paul M. Salkovskis forstöðumaður Oxford Institute of Clinical Psychology Training and Research og professor í klínískri sálfræði, Brynjar Halldórsson dósent í sálfræði/sérfræðingur í klínískri sálfræði HR/LSH	166	04.01.2023
Heilsusögubankinn – áhrif áhættuþátta og skimunar á tíðni brjóstakrabbameins	Laufey Tryggvadóttir yfirmaður faraldsfræðirannsóknna hjá Rannsókn- og skráningasetri Krabbameinsfélags Íslands (RSKÍ)	Álfheiður Haraldsdóttir nýdoktor/sérfræðingur RSKÍ, Eva María Guðmundsdóttir sérfræðingur á RSKÍ, Ágúst Ingi Ágústsson yfirlæknir samhæfingarstöð Krabbameinsskímana, Jóhanna Eyrún Torfadóttir lektor Háskóla Íslands, Harald Weedon-Fekjær tölfræðingur við Háskólann í Osló	169	08.02.2023
Prófun á hugrænni atferlismeðferð við þrálátum líkamlegum einkennum sem valda færniskerðingu	Jón Friðrik Sigurðsson prófessor við sálfræðideild HR	Sigrún Ólafsdóttir Flóvenz sálfræðingur Samskiptamiðstöðin, Paul Salkovskis prófessor University of Oxford, Elín Broddadóttir, meistaranemi HR, Heiðís Valdimarsdóttir prófessor HR og Mount Sinai School of Medicine, Engilbert Sigurðsson prófessor/yfirlæknir HÍ/LSH, Ian Walker prófessor University of Surrey, Kristín Helga Birgisdóttir ráðgjafi/heilsuhagfræðingur Peizer ehf.	170	08.02.2023

Hreyfiseðill, líkamleg virkni og áhrif á heilsutengd lífsgæði	Steinunn A. Ólafsdóttir lektor í sjúkraþjálfun við læknadeild HÍ	Auður Ólafsdóttir fagstjóri sjúkraþjálfunarbjónustu ÞÍH, Brynjar Bjarkason verkefnastjóri við greiningar og mælingar ÞÍH, Jón Steinar Jónsson yfirlæknir ÞÍH, Rannveig Aðalsteinsdóttir MSc nemandi við sjúkraþjálfun HÍ	171	03.05.2023
Næringarástand einstaklinga í þjónustu heimahjúkrunar á höfuðborgarsvæðinu	Áróra Rós Ingadóttir deildarstjóri Næringarstofu Landspítala og lektor í næringarfræði HÍ	Óla Kallý Magnúsdóttir næringarfræðingur ÞÍH, Edda Ýr Guðmundsdóttir næringarfræðingur HH, Hildur Sigurjónsdóttir svæðisstjóri Heimahjúkrun HH, Ingibjörg Gunnarsdóttir prófessor HÍ, Ólöf Guðný Geirsdóttir prófessor HÍ, Dagmar Björk Heimisdóttir meistaranemi í næringarfræði HÍ, Eva Björg Björgvinsdóttir næringarfræðingur SELMU teymi Reykjavíkurborgar, Margrét Guðnadóttir teymisstjóri SELMU teymi Reykjavíkurborgar, Berglind Víðisdóttir deildarstjóri velferðarsvið Reykjavíkurborgar	172	07.06.2023
Aðstoðarspjallmenni á heilsugæslu	Emil L. Sigurðsson forstöðumaður ÞÍH og prófessor í læknadeild HÍ	Steindór Oddur Ellertsson doktorsnemi í heimilislækningum , Hrafn Lofstsson dósent HR, Stefán Ólafsson lektor HR	173	07.06.2023
Hópmeðferð með hugrænni atferlismeðferð við almennri kvíðaröskun: Árangur og upplifun sjúklinga	Jón Friðrik Sigurðsson prófessor við Sálfræðideild í HR	Sævar Már Guðavsson sálfræðingur HH, Brynja Björk Þórsdóttir MSc nemi HR, Karen Geirsdóttir MSc nemi HR	175	16.08.2023
Samspil einhverfu og geðrofssjúkdóma	Bertrand Andre Marc Lauth barna- og unglíngageðlæknir LSH	Guðrún Bryndís Guðmundsdóttir sérfræðilæknir HH, Birna Eiríksdóttir sérnámslæknir BUGL, Guðbjörg Eva Rafndóttir hjúkrunarfræðingur BUGL, Hildur Björg Harðardóttir sérnámslæknir BUGL, Oddur Ingimarsson sérfræðilæknir LSH	174	25.10.2023
Árangur námskeiðisins „Ertu að tengja? Uppeldi, tengsl og foreldrahlutverkið“ í að draga úr streitu foreldra ungra barna og auka foreldrafærni þeirra	Linda Bára Lýðsdóttir lektor og forstöðukona meistaranáms í klínískri sálfræði við HR	Daðey Albertsdóttir sálfræðingur GMB, Ásgerður Arna Sófusdóttir hjúkrunarfræðingur og teymisstýra fjölskylduteymis GMB, Sóley María Helgadóttir MSc nemandi í klínískri sálfræði HR, Helga Margrét Haraldsdóttir MSc nemandi í klínískri sálfræði HR	176	25.10.2023
Mat á lyfjameðferð með GLP-1 viðtaka agonista og álit sjúklinga á þeirri	Pétur S. Gunnarsson klínískur	Guðmundur H. Jörgensen heimilislæknir HH, Svana Björk Steinarsdóttir MSc nemandi Lyfjafræðideild HÍ	178	Bundið við eina starfsstöð

meðferð. Skipt milli GLP-1 viðtaka agonista	lyfjafræðingur hjá HH og lektor við HÍ			
Staða háþrýstingsmeðferðar á tveimur heilsugæslum áhöfuðborgarsvæðinu	Pétur S. Gunnarsson klínískur lyfjafræðingur hjá HH og lektor við HÍ	Hannes Hrafnkelsson heimilislæknir HH, Einar Þór Þórarinnsson heimilislæknir HH, Hrönn Gunnarsdóttir MSc nemandi Lyfjafræðideild HÍ	177	06.12.2023