

Hjúkrunarmeðferðir í Ískrá

Hjúkrunarmeðferðir	Skilgreining
Aðlögunarleiðir eflidar	Nemandinn aðstoðaður við að aðlagast streituvöldum, breytingum og ógnum sem eru hindrun við að mæta kröfum og hlutverkum lífsins.
Aðstoð við reiðistjórnun	SHS* aðstoðar nemanda/kennara/forráðamenn við að ná tökum á reiði. Reiði og reiðistjórnun – BUGL
Áfallahjálp barns	Getur m.a. falið í sér að efla aðlögunarleiðir barns, veita því andlegan stuðning, efla öryggistilfinningu, glæða von og vinna úr sorg. Börn og áföll - Almannaþing Áföll og áfallahjálp – Margrét Blöndal Áfallamiðstöð Landspítala Örninn Sorgarmiðstöð
Áfallasaga	SHS* kannar með viðtali við forráðamenn, nemanda eða kennara hvort áföll hafa orðið í lífi barns. SHS* metur hugsanleg áhrif áfalls á barn og leitar viðeigandi úrræða.
Áhugahvetjandi samtali	Áhugahvetjandi samtali beitt í samtali við nemanda.
Blóðnasir stöðvaðar	
Blóðsykur mældur	SHS* mælir blóðsykur hjá nemanda.
Dömubindi	Stúlku afhent dömubindi/túrtappi vegna tíðablæðinga.
Eftirfylgd	Ef ástæða er til að fylgja máli nemandans eftir. Viðkomandi nemandi fer á lista yfir ‘Nemendur í eftirfylgd’ . Þegar eftirfylgd er lokið þarf að ‘afhaka’ annað hvort á listanum eða í samskiptunum sjálfum.
Flís fjarlægð	
Fræðsla til nemendahópa	Nemendur fá fræðslu frá SHS*.
Fræðsla til skólasamfélags	Starfsfólk skólans fær fræðslu frá SHS*.

Heilsunámskeið	Forráðamönnun boðin þátttaka í heilsunámskeiði. Heilsan mín - markmiðaspjöld Barnið og fjölskyldan – matarvenjur og hreyfing
Heimferð	Nemandi fer heim með <u>samþykki forráðamanns</u> vegna vanlíðunar.
Heyrnarpróf	Nemandi er heyrnarprófaður af SHS* eftir beiðni forráðam./nemanda. <i>Ath. Ekki er ætlast til að nemandi sé heyrnar-prófaður út í skóla NEMA mælir sé kaliberaður og uppfærður á hverju ári.</i>
Hita/kuldameðferð	Nemandinn fær kaldan eða heitan bakstur á húð til að draga úr bólgu, verkjum eða vanlíðan.
Höfnun vistuð í sjúkraskrá	Ef fengist hefur skrifleg staðfesting frá forráðamanni varðandi höfnun á ónæmisaðgerð. Á bæði við þegar tölvupóstur er afritaður í lýsingu/framvindu samskiptanna eða ef forráðamaður undirritar eyðublað
Hvatning	
Húðmeðferð	Bera krem á/nota hjálpartæki til að stuðla að heilli húð og minnka líkur á húðrofi.
Hvíld, umönnun og nærvera	Nemandi þarf að hvíla sig inni hjá SHS* og fær þar umönnun og nærveru.
Kvíðagreiningaviðtal (ADIS)	SHS* notar ADIS kvíðagreiningaviðtal til að greina tegund og alvarleika kvíða hjá nemanda.
Kvíðameðferð	Unnið er markvisst með nemanda að því að ná stjórn á kvíða. Kvíði barna og ungmenna Heilsuvera Kvíði barna - LSH Að takast á við kvíða í skólanum - LSH Kvíðaraskanir hjá börnum og unglíngum - LSH
Leiðbeiningar um höfuðáverka afhentar	Forráðamönnum afhentar leiðbeiningar um höfuðáverka úr Ískrá.
Litaskynspróf	Nemandi litaskynsprófaður af SHS* eftir beiðni forráðam./nemanda.
Lúsaleit	SHS* leitar að lús í hári nemanda

Lyfjaumsjón	SHS* tekur til lyf og hefur umsjón með lyfjagjöfum sem annað hvort hann eða einhver annar gefur. Dreifibréf nr.7/2010. Lyfjagjafir í grunnskólum
Lyfjaleit í þvagi	SHS* tekur þátt í framkvæmd lyfjaleitar í þvagi hjá nemanda
Mat á ökkla skv. Ottawa gátlista	Ottawa gátlista beitt til að meta áverka á ökkla, hvort þurfi að senda nemanda í röntgen eða ekki. Ítarefni um Ottawa gátlistann
Meðferð vegna bráðaofnæmis	Viðbrögð við bráðaofnæmi s.s. adrenalin/epi penni, fjarlægja ofnæmisvald, umönnun, mæling lífsmarka og koma nemanda á bráðamóttöku ef með þarf.
Meðferð vegna krampa	Viðbrögð vegna krampa s.s. gæta að umhverfi og stöðu barns í krampa, fylgjast með tímalengd og eðli krampa, fylgjast með lífsmörkum og koma nemanda á bráðamóttöku ef með þarf. Fyrsta hjálp við flogi - LSH
Meðferð vegna sykurfalls	SHS* aðstoðar nemanda í sykurfalli. Helstu einkenni eru; svengd, hraður púls, hausverkur, skjálfti, fölvi, sviti, getur misst meðvitund og fengið krampa. Meðferð: Gefa hraðvirk kolvetni, s.s. sætan djús, sykrað gos, þrúgusykur, mjólk eða sætindi og síðan langvirk kolvetni s.s. banana eða brauð. Ef nemandi er meðvitundarlaus skal gefa sykursgel í munn. Fylgjast skal vel með blóðsykri í kjölfar sykurfalls. Almennt um sykursýki barna - LSH Insúlíndæla - LSH
Meðferðaáætlun	SHS* setur upp meðferðaráætlun s.s. upplýsingar um meðferð í Bráðamöppu fyrir börn með lífsógnandi sjúkdóma. Getur einnig átt við önnur meðferðarplön sem sett eru upp þar sem unnið er með nemanda við að greina og forgangsraða markmiðum og útbúa áætlun um hvernig þeim verði náð.
Mæling á hæð og þyngd	Mæld er hæð og þyngd nemanda utan reglubundinnar skimunar og að beiðni eða með samþykki forráðamanns.
Mæling lífsmarka	Líkamshiti, blóðþrýstingur, hjartsláttartíðni og/eða öndun mæld hjá nemanda. Það er nóg að eitthvað eitt sé mælt til að setja þessa HM. Muna að skrá niðurstöðu í samskiptin undir ‚Mælingar‘.

Nudd	Örva húð og undirliggjandi vefi með breytilegum þrýstingi handa til að draga úr verkjum, ná fram slökun og/eða bæta blóðrás.
Ráðleggingar um meðferð og forvarnir	Nemandi/forráðamaður fær ráðleggingar tengdar tilefni og viðfangsefni samskiptanna.
Reglubundin ráðgjöf	Sett er upp áætlun með markmiðasetningu í samráði við forráðamann/nemanda og unnið eftir með skipulögðum hætti. Viðtöl eru fleiri en eitt.
Samskipti við forráðamann	Haft er samband við forráðamann, hvort sem það er í formi tölvupósts, símtals eða viðtals.
Samskipti við skólasamfélag	Samskipti höfð við aðila innan skólans með hagsmuni nemanda að leiðarljósi. Geta verið samskipti t.d. við kennara, skólastjórnendur, deildarstjóra sérkennslu, skólasálfræðinga eða nemendaverndarráð. <i>Ath. fá samþykki forsjáraðila áður en rætt er mál barns þess.</i>
Saumataka	Fjarlægja sauma/hefti hjá nemanda.
Sármeðferð	Sár hreinsað, metið og umbúðir settar yfir. Fyrirbyggja fylgikvilla tengdu sári og stuðla að góðri græðslu sárs.
Sjálfsmynd eflid	Unnið markvisst með nemanda/forráðamönnum að því að efla sjálfsmynd viðkomandi barns. Hugmyndir og verkfærakista t.d. á: https://sjalfsmynd.wordpress.com/verkefni/ Ég og sjálfsmyndin - Menntamálastofnun
Sjónskerpupróf	Framkvæmt er sjónskerpupróf hjá nemanda <u>utan reglubundinnar skimunar</u> að beiðni forráðam./nemanda.
Skilaskýrsla PH afhend deildarstj. sérkennslu'	Deildarstjóra sérkennslu í skólanum afhend skýrsla frá þroska- og hegðunarstöð.
Skolað auga	Auga nemandans er skolað með saltvatni eða kranavatni til að fjarlægja aðskotahlut eins og sand eða sag.

Skólastjórnendur upplýstir	Skólastjórnendur upplýstir um slys sem varð í skólanum og SHS* sinni. Hér er átt við stærri slys sem vísa þurfti og/eða eftirmáli gæti orðið. Skólastjórnendur bera ábyrgð á slysaskráningu í skóla og því ber að upplýsa þá. Handbók um velferð og öryggi barna í grunnskólum Slysaskráningablað
Skráning	Ef skrá þarf upplýsingar í sjúkraskrá t.d. af hverju reglubundin skimun var ekki framkvæmd. Einnig er möguleiki að skrá þurfi upplýsingar af NVR-fundi sem nauðsynlegt þyki að séu í sjúkraskrá barns.
Skyndihjálp	Öryggi nemandans tryggt. Meðvitund, öndun og blóðrás metin. Hringt á 112. Hugsanleg endurlífgun.
Skyndihjálp við tannáverka	SHS* setur heila fullorðinstönn upp í holu eða tryggir rétta meðhöndlun fullorðinstanna sem ekki tekst að setja aftur í holu. Einnig ef leita þarf að tannbrotum. Skyndihjálp við tannáverka
Slökun	Nemandi fær markvissa slökunar meðferð hjá SHS*. Dæmi um slökunaræfingar
Strapp á finger/tær	Tveir eða fleiri finger/tær strappaðar saman eftir áverka.
Stuðningsviðtal	Nemanda veittur markvissur stuðningur með viðtali/ viðtölum.
Stuðningur innan skólasamfélags	T.d. ef veita þarf nemendum/starfsfólki stuðning vegna alvarlegra veikinda meðal nemanda.
Stuðningur við fjölskyldu	Stuðningur við fjölskyldu getur verið margskonar s.s. fræðsla, viðtöl, láta fjölskyldu vita um áætlanir innan skólans og halda góðu sambandi við fjölskylduna.
Tannskoðun	SHS* skoðar tennur barns skv. verklagi þegar nemandi er án heimilistannlæknis eða þegar ástæða þykir til. Skráning á tannskoðun.
Teygjubindi/hólkur	Nemandi vafinn með teygjubindi eða fær teyjusokk vegna áverka sem hann hlaut í skólanum eða vegna verkja.
Tilkynning til Lyfjastofnunar	Tilkynning er send til Lyfjastofnunar um alvarlegar aukaverkanir bóluafnis.

Tilvísun á bráðamóttöku	Vísa þarf nemandanum á bráðamóttöku vegna áverka sem hann hlaut í skólanum.
Tilvísun á heilsugæslustöð	Forráðamanni er vísað með barn sitt á heilsugæslustöð til frekari skoðunar.
Tilvísun á námskeið	Barni vísað á námskeið þjónustumiðstöðvar/sveitarfélags vegna frávika á RCADS skimunarlista um kvíða og þunglyndi.
Tilvísun í Heilsuskólann	Send tilvísun í heilsuskólann með samþykki forsjáraðila vegna offitu nemanda. Heilsuskóli Barnaspítalans Leiðbeiningar – offita hjá börnum
Tilvísun til augnlæknis	Barni vísað til augnlæknis vegna frávika á sjónskerpuprófi.
Tilvísun til barnaverndanefndar	Máli barns vísað til barnaverndanefndar. Verklagsreglur um tilkynningu til barnaverndarnefndar Talaðu við mig – leiðbeiningar um samtöl Áfallaviðbrögð við kynferðisofbeldi Ofbeldi gegn börnum – Hlutverk skóla Leiðin áfram – Stjórnarráð Íslands Barna- og fjölskyldustofa Vanræksla gagnvart börnum Heilsuvera Afleiðingar ofbeldis á börn Heilsuvera
Tilvísun til læknis	Vísa þarf nemanda til læknis. Mjög gott er að senda nemandann með tilvísunarblað úr Ískrá með sér.
Tilvísun til námsráðgjafa	SHS* vísar máli nemanda til námsráðgjafa skólans.
Tilvísun til nemendaverndarráðs	SHS* vísar máli nemanda til nemendaverndarráðs.
Tilvísun til sálfræðings	Barni vísað til sálfræðings vegna frávika á RCADS lista eða vegna annarrar ástæðu.
Tilvísun til tannlæknis	Barni vísað til tannlæknis vegna áverka á tennur/munn eða vegna þess að tannheilsu er ábótavant. Einnig ef enginn heimilislæknir eru skráður. Gott er að senda nemandann með tilvísunarblað úr Ískrá með sér.
Tilvísun til þroskaþjálfara	SHS* vísar máli nemanda til þroskaþjálfara.

Upplýsingar móttækjar	Upplýsingar fengar frá forráðamanni, nemanda eða frá fagaðila.
Upplýsingar veittar	Upplýsingar veittar við fyrirspurn forráðamanns eða nemanda.
Upplýsingaöflun	SHS* aflar upplýsinga frá forráðamanni/nemanda.
Virk hlustun	Sýna nemanda sérstaka athygli og leggja merkingu í yrt og óyrt skilaboð hans.
Þátttaka á þverfaglegum fundum	SHS* í sameiningu við aðrar fagstéttir vinnur að áætlun/meðferð fyrir nemanda/fjölskyldu.
Annað, hvað _____	Möguleiki er að skrá inn nýja HM en mikilvægt er að fara fyrst yfir allar þær HM sem eru í boði nú þegar. Hér er einblöðungur yfir HM sem í boði eru.