

Slysavarnir

12-36 *mánaða* barna

Stórt þungt höfuð
Meiri hættu
á falli og að þau
lendi á höfði

Geta gengið með
eða án stuðnings,
farið í stiga, ýtt á takka
og snúið þeim

Óþroskuð bein
Viðkvæm
og þola ekki
mikla fallhæð

Hafa getu til að fram-
kvæma ýmsa hluti en
lítinn skilning á hættum
eða afleiðingum gjörða
sinna

15% þynnri húð
en fullorðnir
Geta brennt sig á
volgum vökvum

Hafa áhuga á að hand-
leika, skoða og jafnvel
bragða á ýmsu.
Geta skrúfað tappa og
opnað lok



Börn 12 til 36 mánaða geta sjálf valdið slysum

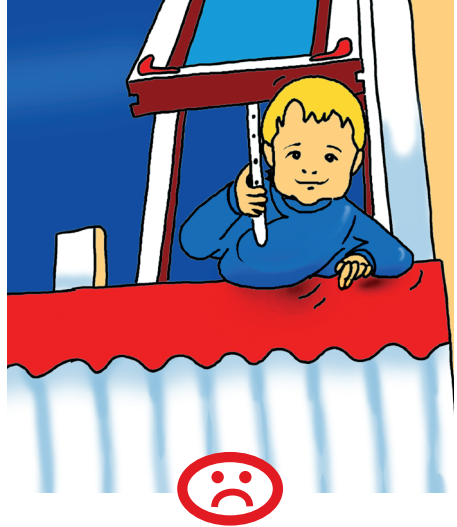
*Það er því mikilvægt
að foreldrar fylgist ávallt vel með barninu
og tryggi að umhverfi þess sé öruggt.*

*Börn hafa ekki þroska eða getu
til að forðast slys eins og fullorðnir
fyrir en eftir 12 ára aldur.*

**Ábyrgðin er hjá foreldrum og
öðrum sem annast barnið**

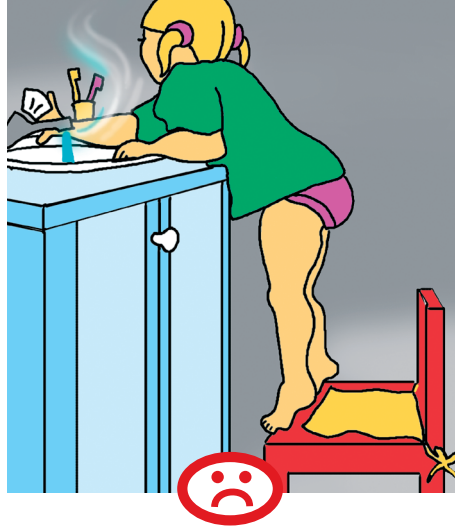
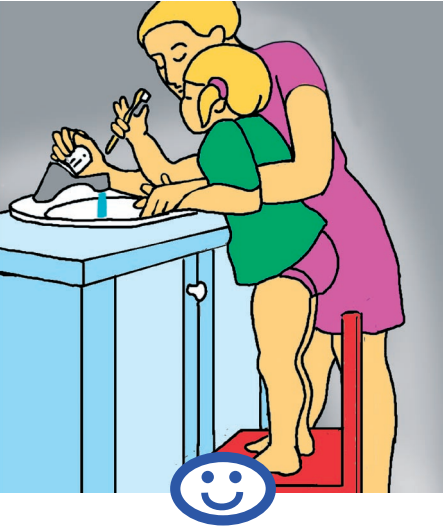
**Lykilatriði er að vera búin að
gera ráðstafanir
áður en barnið nær næsta
þroskastigi**

Fall



- Öryggishlið eiga að vera bæði við efra og neðra stigaop. Þegar þau eru ekki í notkun eiga þau að vera lokuð. Mikilvægt er að fara eftir notkunarleiðbeiningum.
- Kennið barninu að fara upp og niður stiga þegar aldur og þroski barnsins leyfir, en látið það aldrei fara eitt í hann.
- Setjið öryggislæsingar, sem tryggja að glugginn opnist ekki meira en 9 cm, á alla glugga.
- Bil milli rimla í rúmi, í stiga- og svalahandriðum má ekki vera meira en 9 cm. Notið mælistikuna.
- Setjið ekki rúm, stóla eða borð undir glugga í barna- eða leikherbergjum.
- Leyfið börnum aldrei að standa í eða hanga utan á innkaupakerru.
- Skiljið börn aldrei eftir ein og eftirlitslaus í innkaupakerrum.

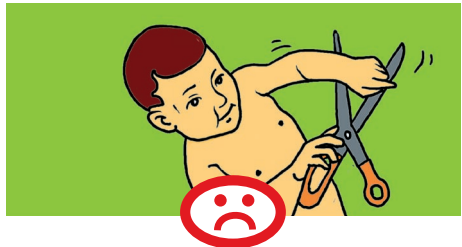
Brunaslys



- Kannið vel að hitastig baðvatns sé ekki yfir 37 °C áður en barnið er sett í það.
- Notið ekki straujárn á meðan barnið er nálægt. Látið straujárnið kólna þar sem barnið nær ekki til.
- Gangið úr skugga um að allar rafmagnssnúrur og innstungur séu í lagi. Fjarlægið allar ónauðsynlegar rafmagnssnúrur.
- Látið ekki snúrur raftækja hanga niður af borðum. Styttið þær með því að nota snúrustytti.
- Notið aftari hellur á eldavél eða snúið handföngum og sköftum að vegg, eða notið öryggishlíf á eldavélina.
- Bakaraofnar geta hitnað mikið að utan. Setjið á þá öryggishlíf og tryggið að barnið geti ekki opnað þá.
- Geymið kveikjara og eldspýtur þar sem börn ná ekki til.
- Hafið ekki logandi kerti þar sem barn nær til.

- Hitið hvorki drykki né mat fyrir börn í örbylgjuofni. Þeir hita matvæli ójafnt sem getur valdið bruna.
- Drekkið aldrei heita drykki með barn í fanginu. Haldið heitum drykkjum fjarri börnum.
- Verjið barnið fyrir sólinni, t.d. með léttum fatnaði sem hylur mikinn hluta líkamans og hatti sem skyggir á andlit þess og háls. Notið sólarvörn sérstaklega ætlaða ungum börnum. Leyfið yngstu börnunum ekki að vera úti í sólinni yfir hábjartan daginn.

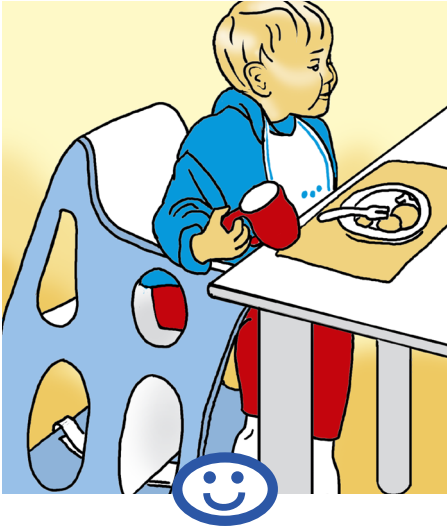
Skurðir mar



- Geymið hættulega hluti, þunga og beitta, þar sem barnið nær ekki til.
- Setjið öryggisgler eða öryggisfilmu á gler í hurðum, borðum og fleiru sem er í hæð barnsins.
- Setið hlífar á oddhvöss horn á húsgögnum sem eru í hæð barnsins.
- Setjið fingravini á hurðir til að koma í veg fyrir klemmuslys.
- Gætið þess að eldri börn rétti smábörnum ekki hættulega hluti.
- Veljið leikföng sem hæfa aldri og þroska barnsins.



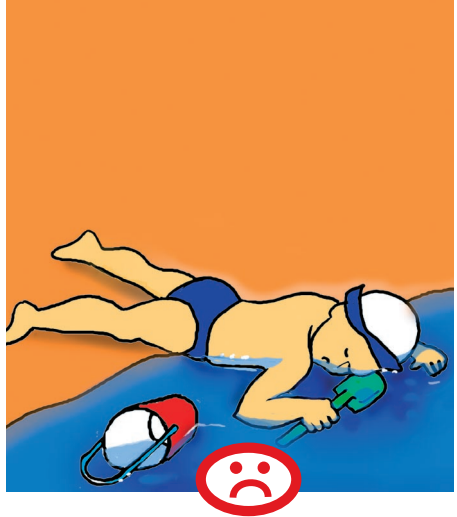
Köfnun



- Fjarlægið plastumbúðir og poka af öllu tagi og geymið þar sem börn ná ekki til.
- Verið hjá barninu á meðan það er að borða eða drekka.
- Brýnið fyrir barninu að sitja kyrrt á meðan það borðar. Leyfið því ekki að hlaupa um með mat í munnum.
- Notið kokhólk (mælitæki fyrir hættulegt smádót) og fjarlægið þá smáhluti sem eru hættulegir fyrir barnið og geymið þar sem það nær ekki til þeirra.
- Gefið börnum ekki hnetur og annað sem getur auðveldlega staðið í þeim.
- Fylgist með eldri börnum og kennið þeim að setja ekkert í munn ung- og smábarna og að láta þau ekki hafa smáhluti eða leikföng sem innihalda smáhluti.
- Fylgist vel með barninu í klifurleikjum.

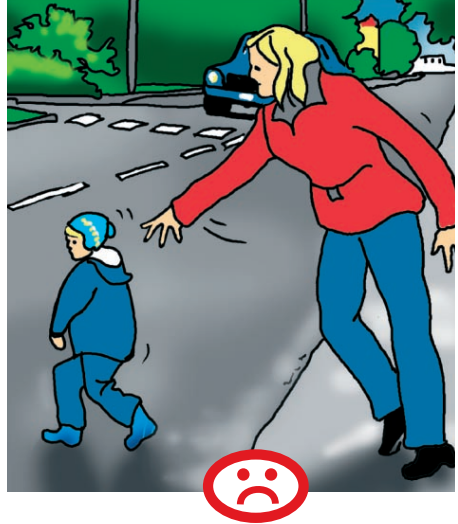
- Gætið að því að hálsmál, hettur eða reimar festist ekki í leiktækjum.
- Gætið að því að barnið leiki sér ekki með snúrur, bönd og hangandi lykkjur.
- Verið viss um að föt barnsins þrengi ekki að hálsi þess. Fjarlægjið reimar og bönd úr fatnaði.
- Setjið ekki barnarúm eða rúm undir glugga þar sem gardínusnúrur hanga.

Drukknun



- Víkið aldrei frá barni í baði, ekki eitt augnablik
- Fylgist vel með börnum ef þau fá að leika sér í vatni. Víkið aldrei frá þeim.
- Treystið ekki barni undir 12 ára aldri til þess að gæta ungs barns í baði. Þau hafa ekki þroska til að bera þá ábyrgð.
- Tæmið alltaf vaðlaugar, fötur og garðkönnur eftir notkun.
- Látið barn aldrei leika sér eitt í setlaug (heitum potti) setjið alltaf öryggislok yfir hana strax eftir notkun.
- Látið barn aldrei leika sér eitt nálægt pollum eða vatni. Barn á þessum aldri getur drukknað í 2-5 cm djúpu vatni.
- Treystið ekki eingöngu á sundkennslubúnað, s.s. armakúta eða sundjakka. Fylgist alltaf vel með barninu.

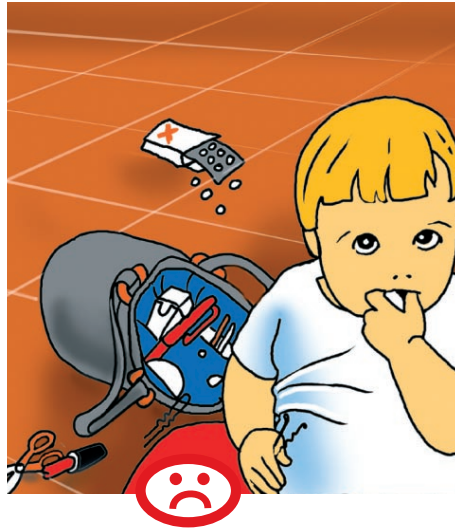
Útivera



- Beisli skal nota í vagna eða kerrur strax frá fyrsta degi.
- Kannið vel að barnavagninn eða kerran séu stöðug og með góðum hemlum áður en þau eru notuð í fyrsta sinn, hvort sem um nýjan vagn eða notaðan er að ræða.
- Látið börn ekki sofa úti í vagni í miklu roki eða frosti.
- Notið hlífðarnet fyrir vagninn til að hindra að kettir og skordýr komist að barninu.
- Gætið þess að eldri systkini klifri ekki á vagninum á meðan barnið er í honum.
- Þegar farið er yfir götu er mikilvægt að ganga á undan og toga vagninn á eftir sér.
- Setjið endurskinsmerki á vagninn og kerruna.

- Leiðið barnið alltaf eða notið úlnliðsbeisli.
- Látið barnið ganga sem lengst frá götunni þ.e. ekki við gangstéttarbrúnina.
- Kennið barninu einföld atriði varðandi umferðarreglur meðan þið eruð á gangi.
- Notið góðan og traustan búnað þegar hjólað er með barn. Klæðið barnið vel og látið það vera með þar til gerðan ungbarna-hjálmi (er fyrir börn yngri en 2 ára).
- Verið góð fyrirmynd.
- Fylgist alltaf vel með börnum að leik. Gætið þess að leikumhverfi þeirra sé öruggt.

Eitranir



- Geymið efni og lyf í læstum hirslum og á stað þar sem börn ná ekki til.
- Geymið öll efni í upphaflegum umbúðum til að fyrirbyggja misskilning.
- Geymið ekki lyf í handtöskum eða í náttborðinu.
- Kannið hvort plöntur á heimilinu og í garðinum séu eittraðar. Ef svo er tryggið þá að börn komist ekki í þær.
- Hafið ekki pottaplöntur á gólfum eða þar sem börn ná til.
- Þú getur fengið upplýsingar um viðbrögð við eitrunum hjá Eitrunarmiðstöðinni í síma 543-2222 eða í 112. Þau númer eru opin allan sólarhringinn.
- Hafið númer Neyðarlínunnar 112 við öll símtæki á heimilinu.

Eldvarnir á heimilinu

- Reykskynjarar eiga að vera á öllum heimilum. Æskilegt er að fá ráðleggingar hjá fagmönnum um staðsetningu þeirra. Mikilvægt er að skipta um rafhlöður í þeim reglulega, ekki sjaldnar en einu sinni á ári.
- Slökkvitæki og eldvarnateppi eiga einnig að vera á öllum heimilum. Fáðu ráðleggingar hjá fagmönnum um rétta staðsetningu og kynnið ykkur vel leiðbeiningar um rétta notkun.
- Hafið númer Neyðarlínunnar 112 við öll símtæki á heimilinu.
- Mikilvægt er að kunna rétt viðbrögð við eldsvoða. Kynnið ykkur almennar leiðbeiningar um eldvarnir.
- Setjið upp flóttaáætlun og kynnið fyrir allri fjölskyldunni. Ekki geyma það þangað til það er orðið of seint.
- Gangið úr skugga um að ástand rafmagnsmála á heimilinu sé gott og standist lög um rafmagnsöryggi. Bilaðar rafmagnssnúður og innstungur ætti að laga strax.
- Geymið eldspýtur og kveikjara þar sem börn ná ekki til.
- Skiljið ekki eftir logandi kerti í mannlásum herbergjum.
- Lítið aldrei af pottum og pönnum meðan á matseld stendur.

112

Munið að lesa bæklinginn um öryggi barna í bílum.

Viltu vita meira?

Á www.forvarnahusid.is

er ýmis fróðleikur um slysavarnir barna.



FORVARNAHÚSIÐ